

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION IN KONFLIKTEN

Vertiefung der GfK nach Marshall B. Rosenberg

Wo Menschen aufeinandertreffen und kommunizieren, kommt es zu Konflikten. Gerade, wenn wir unterschiedlicher sozialer und/oder kultureller Herkunft sind, prallen häufig auch verschiedene Vorstellungen von der Welt und dem, was richtig und falsch ist, aufeinander. Die Gewaltfreie Kommunikation hilft uns dabei, Bewertungen und Vorurteile zu reflektieren, uns auf das tatsächlich Geschehene zu konzentrieren und über unsere Gefühle und Bedürfnisse miteinander in Kontakt zu kommen. So können wir mit unserem Gegenüber auf Augenhöhe ins Gespräch kommen und auf eine gemeinsame Lösung hinwirken, die für alle Beteiligten gewinnbringend ist.

„Die Einfachheit der vier Schritte der GfK und damit die schnelle Möglichkeit der Umsetzung fasziniert mich ebenso wie die Tatsache, dass allein ein anderer, vorurteilsloser Blick auf meine Mitmenschen schon ein beginnendes Verständnis bewirkt.“

Cornelia Timm

Wir werden in diesem Seminar die vier Schritte als Grundmethode der GfK auffrischen und uns intensiv mit der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation beschäftigen. Der Fokus liegt dabei auf dem Geben und Empfangen von Empathie. Neben kurzen Impulsreferaten werden wir vor allem praktisch arbeiten: Anhand von Beispielen aus dem (Arbeits-)Alltag bearbeiten wir verschiedene Situationen mit GfK, so dass Sie selbst Lösungen für aktuelle Konfliktsituationen entwickeln können.

Voraussetzung für die Teilnahme an dem Seminar sind Grundkenntnisse in der GfK.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Termine:	03. 09. 2018 von 09:00 bis 16:00 Uhr 04. 09. 2018 von 09:00 bis 16:00 Uhr
Referentin:	Cornelia Timm <i>Lehrerin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation im Center for Nonviolent Communication, anerkannte Mediatorin im Bundesverband Mediation e.V.</i>
Personen:	max. 18 Teilnehmer*innen
Kosten:	kostenfrei für Kitas aus Hamburg 100 €/Seminartag für Kitas außerhalb Hamburgs
Ort:	SOAL Bildungsforum, Große Bergstraße 154, 22767 Hamburg