

KONSTRUKTIVER UMGANG MIT AGGRESSION

Ein Beitrag zu mehr Frieden

Einen nicht verletzenden Umgang mit Aggression zu erlernen, ist ein lebenslanger Gewinn, für uns und unsere Nächsten. Wie wäre eine Welt, in der Kinder schon früh einen angemessenen Umgang mit diesem schwierigen Gefühl erfahren? In der sie lernen, für ihren Standpunkt einzustehen und gleichzeitig lösungsorientiert zu sein?

Ein konstruktiver Umgang mit Aggression meint keineswegs, Ärger und Wut zu unterdrücken. Vielmehr bedeutet es, die eigenen Emotionen wahrzunehmen und zu verstehen, um angemessen damit umgehen zu können. Die Grundlagen dafür werden in der Kindheit gelegt. Es lohnt sich daher sehr, diesem Gefühl schon früh Aufmerksamkeit zu widmen.

Sie werden im Seminar Ihr Wissen über Ärger und Wut erweitern:

- Welche Stufen vom kleinen Ärger bis zur Mordswut gibt es und wie erkenne ich sie?
- Wie unterstütze ich Kinder, Signale der kleinen und großen Wut wahrzunehmen?
- Welche Hilfe und Begleitung gebe ich Kindern bei Wutausbrüchen?
- Wann und wie muss ich einschreiten?
- Wie übe ich mit Kindern Impulskontrolle ein?
- Welche Rituale zum Entladen von Ärger und Wut ohne Selbst- und Fremdverletzung kann ich Kindern anbieten?

Gefördert vom:



Termine:	29. 04. 2019 von 09:00 bis 16:00 Uhr 30. 04. 2019 von 09:00 bis 16:00 Uhr 28. 08. 2019 von 09:00 bis 13:00 Uhr
Referentin:	Donata Oerke Diplom Pädagogin, Aus und Weiterbildungen in Methoden der humanistischen Psychologie und Organisationsentwicklung, Coach, Trainerin und Fortbildnerin
Personen:	max. 20 Teilnehmer*innen
Kosten:	kostenfrei für Kitas aus Hamburg 250 € für Kitas außerhalb Hamburgs
Ort:	SOAL Bildungsforum, Große Bergstraße 154, 22767 Hamburg