

# TRAUMATA ERKENNEN UND DAMIT UMGEHEN

Menschen, die ein Trauma erlitten haben, reagieren für ihre Umwelt oft unverständlich. Zu verstehen, welche Veränderungen sich im Verhalten eines traumatisierten Menschen zeigen können, kann hilfreich sein. In dieser Weiterbildung werden wir Kompetenzen erwerben, wie wir mit traumatisierten Menschen umgehen können, damit diese sich stabilisieren und das Erlebte verarbeiten und integrieren können. Gelingt dies, kann ein chronischer Verlauf vermieden werden. Vielen Kindern bliebe so ein langwieriger Therapie- und Leidensverlauf im Erwachsenenalter erspart.

## In diesem Seminar befassen wir uns mit folgenden Inhalten:

- Theorie und Praxis im Umgang mit traumatisierten Kindern und Eltern
- Was ist eigentlich ein Trauma?
- Wo liegen die Grenzbereiche zwischen Pädagogik und Psychologie/Psychiatrie?
- Kennenlernen des 4-Stufenmodells und der Anwendung im pädagogischen Alltag
- Psychoedukation
- Ressourcenarbeit/Resilienzen, eigene Grenzen und Selbstfürsorge
- Stressmanagement und Stabilisierung
- Besonderheiten bei akuten Traumata und/oder Kriegsflüchtlingen

Es wird ausreichend Raum und Zeit für praktische Übungen, Rollenspiele und die Besprechung von Fallbeispielen geben.

## Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Frühe Bildung:  
Gleiche Chancen



Bundesprogramm Kita-Einstieg  
Brücken bauen in  
frühe Bildung

**Termine:**  
(2 Tägig)

17. 06. 2020 von 09:00 bis 16:00 Uhr

18. 06. 2020 von 09:00 bis 16:00 Uhr

**Referentin:**

Sabine Hancke

Systemische Familientherapeutin, Therapeutin im TEZ Traumaerstabilisierungszentrum Hamburg und den Flüchtlingserstversorgungen für Jugendliche, Entwicklung des 4-Stufenmodells zur Traumastabilisierung

**Personen:**

max. 20 Teilnehmer\*innen

**Investition:**

kostenfrei für Kitas in Hamburg

200 € für Kitas außerhalb HH, andere Einrichtungen, Privatpersonen

**Ort:**

SOAL Bildungsforum, Große Bergstraße 154, 22767 Hamburg

# ANMELDUNG

Sie können sich zu unseren Seminaren über unterschiedliche Kanäle anmelden. Wichtig ist, dass die Anmeldung schriftlich erfolgt und folgende Angaben enthält:

- Seminar-Nummer, Anschrift und Kontaktdaten der anmeldenden Einrichtung/ Privatperson für die Rechnungsstellung, Name und Kontaktdaten der anzumeldenden Person

## Sie können sich über folgende Wege anmelden

- Formlos oder mit dem ausgefüllten Anmeldeabschnitt per E-Mail an [anmeldung@soal.de](mailto:anmeldung@soal.de)
- Online unter [www.soal-bildungsforum.de/weiterbildungen](http://www.soal-bildungsforum.de/weiterbildungen)
- Mit dem ausgefüllten Anmeldeabschnitt per Post an SOAL e.V., Postfach 50 07 71, 22707 Hamburg
- Mit dem ausgefüllten Anmeldeabschnitt per Fax an 040 43 25 84-19

Nach Bearbeitung Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns per E-Mail eine Anmeldebestätigung.

Die in Zusammenhang mit unseren Weiterbildungen erhobenen Daten der Teilnehmer\*innen werden von SOAL e.V. ausschließlich zum Zweck der Organisation, Durchführung und Abrechnung der jeweiligen Veranstaltungen verwendet. Sie werden nicht an Dritte weiter gegeben. Gemäß §§ 13 und 14 DSGVO haben Teilnehmer\*innen das Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung. Sie können der Verarbeitung der Daten widersprechen.

**Verantwortlich:** Alternativer Wohlfahrtsverband SOAL e. V.

**Kontakt:** [sabine.kuemmerle@soal.de](mailto:sabine.kuemmerle@soal.de)

**Datenschutzbeauftragter:** [datenschutz@pollmersiemers.de](mailto:datenschutz@pollmersiemers.de)

Darüber hinaus haben Sie ein Beschwerderecht bei der Landesdatenschutzbehörde Hamburg.



# ANFAHRT & KONTAKT



## SOAL Bildungsforum

Große Bergstraße 154, 22767 Hamburg

**Telefon** (+49) 040/432 584-0

**Fax** (+49) 040/432 584-19

**E-Mail** bildungsforum@soal.de

**Internet** [www.soal-bildungsforum.de](http://www.soal-bildungsforum.de)

## Anreise & Parkmöglichkeiten

Rund um das SOAL Bildungsforum gibt es nur sehr eingeschränkte und größtenteils kostenpflichtige Parkmöglichkeiten. Wir empfehlen daher die Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln: mit Fernbahn, S-Bahn oder Bus bis Bahnhof/ZOB Altona, mit der S-Bahn bis Königstraße oder mit dem Bus zur nächstliegenden Bushaltestelle Große Bergstraße oder Mörkenstraße.