

12.03.2021

## **Aktualisiertes Begleitmaterial und Links zum 3. Film:**

### **„Wie können sich Teams gemeinsam auf den „Wiedereinstieg“ vorbereiten?“**

***Zu jedem der Punkte, auf die ich in diesem Film eingehe, gibt es hier Reflexionsfragen, die alleine oder im Team beantwortet und bearbeitet werden können!***

***Außerdem finden Sie zu jedem Thema Links zu Hintergrundliteratur, so dass Sie sich vertieft mit dem jeweiligen Thema auseinandersetzen können.***

### **Übersicht über den Inhalt**

1. Die Zeit während der Schließung	Seite 2
2. Wenn ihr wieder startet: Strukturen und Strategien für unsichere Zeiten	Seite 4
3. Kommunikation im Team: Sprachfähig werden	Seite 6
4. Im Team arbeitsfähig bleiben: Gut für uns sorgen	Seite 8
5. Ins gemeinsame Tun kommen	Seite 10
6. Klarheit und Transparenz für die Eltern	Seite 12
Links für Familien zum Thema Corona	Seite 13

*Hinweis: Wir übernehmen keine Verantwortung für die Inhalte der empfohlenen Internet-Seiten!*

1

12.03.2021

## 1. Die Zeit während der Schließung



### Fragen zur Selbstreflexion:

- Welche Bedeutung habe ich der Situation während der Schließzeit/Notbetreuung gegeben?
- Wie bin ich damit klargekommen?
- Wie sind wir gemeinsam damit umgegangen, in meinem privaten Umfeld, in der Kita, im Team?
- Was definiere ich rückblickend als Erfolg in dieser Zeit?
- Gibt es noch aktuelle Belastungen/Schwierigkeiten/Unklarheiten?



### Fragen zur Reflexion im Team:

- Wie habt ihr als Team während der letzten Wochen und Monate miteinander Kontakt gehalten?
- Was bekommt ihr davon mit, was die anderen erleben und wie sie mit der veränderten Situation umgehen?
- Welche Kommunikationsstrukturen funktionieren weiterhin? Wie „online“ ist euer Team? Welche Kollegin, welcher Kollege ist weniger eingebunden?
- Wer gehört zu einer Risikogruppe?
- Welche Teammitglieder und welche Kinder sind momentan in der Kita?
- Wie haltet ihr Kontakt zu den Familien, die nicht in die Kita kommen?
- Was habt ihr als Team bewegt? Habt ihr alle ein Thema vertieft? Was habt ihr in der Zeit zuhause gelernt, erarbeitet und vorbereitet?
- Gab es in der Kita schon einen Corona-Verdacht? Wie verlief die Situation? Was können wir daraus lernen?



### Links:

### Methoden, um euren Kontakt im Team zu vertiefen:

- Methode Schatzkiste, Wunschwolke und Black Box <https://www.diakonie-hamburg.de/export/sites/default/.content/downloads/Methode-Schatzkiste-Wunschwolke-BlackBox-Anleitung.pdf>

2

12.03.2021

- Das Niedersächsische Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung (nifbe) hat ein Forum "Kita in Corona-Zeiten" eingerichtet, mit 3 Unterthemen: Fragen und Antworten, Tipps und Materialien, Good-practice-Beispiele. <https://www.nifbe.de/forume>
- Die GEW informiert, was das Coronavirus für Bildungseinrichtungen bedeutet: <https://www.gew.de/aktuelles/detailseite/neuigkeiten/was-das-coronavirus-fuer-die-bildungseinrichtungen-bedeutet/>
- ver.di hat u.a. ein Merkblatt zum Gesundheitsschutz und zu arbeitsrechtlichen Fragen für Beschäftigte in der KiTa-Notbetreuung erstellt: <https://gesundheit-soziales.verdi.de/mein-arbeitsplatz/sozial-und-erziehungsdienst/+co++94556414-678b-11ea-a8fd-525400f67940>
- Online-Meetings sind gar nicht so schwer. Besprecht mit eurer Leitung bzw. eurem Träger, was momentan möglich, erlaubt und sinnvoll ist. Hier findet ihr Tipps, welche Tools ihr nutzen und wie das gehen kann: <https://www.nifbe.de/forume/tipps-und-materialien/14-video-technik-und-konferenzen>
- Digitalisierung in der Kita <https://www.klett-kita.de/Website/Einzelseiten/TPS/Downloaddateien/Fachtext%20Schubert-Suffrian%20-%20Digitalisierung.pdf>

3

12.03.2021

## 2. Wenn ihr wieder startet: Strukturen und Strategien für unsichere Zeiten



### Fragen zur Selbstreflexion:

- Mit wem habe ich es wie den Tag über zu tun?
- Wann gelingt Kommunikation?
- Wie kann ich meinen Kolleg\*innen mitteilen, was mich bewegt?
- Wie begegne ich Kolleg\*innen, die anders mit den Veränderungen umgehen?
- Gibt es Zeiten ohne Hektik und Planungen, ohne Stress?
- Was fällt mir momentan schwer? Was könnte ich daran tun? Wie kann ich das der Leitung gegenüber ansprechen?



### Fragen zur Reflexion im Team:

- Was haben die anderen erlebt und wie gehen sie mit der veränderten Situation um?
- Wie habt ihr im Team miteinander kommuniziert? Wie kommuniziert ihr jetzt? Welche Kollegin, welcher Kollege ist weniger eingebunden? Wie bindet ihr alle ein?
- Wie habt ihr Kontakt zu den Familien gehalten?
- Was habt ihr als Team in der Zwischenzeit bewegt? Habt ihr euch alle in ein Thema vertieft? Was habt ihr in der Zeit zuhause gelernt, erarbeitet, vorbereitet?
- Wer gehört zu einer Risikogruppe?
- Gab es in der Kita schon einen Corona-Verdacht? Wie verlief die Situation? Was können wir daraus lernen?



### Fragen an die Kommunikationskultur im Team:

- Wie verläuft der Informationsstrom innerhalb unserer Kita? Was funktioniert gut? Wo sollten wir nachbessern?
- Gibt es ein tägliches Update für alle? Erreicht das alle? Ist das ausreichend?
- Wie sorgen wir dafür, dass alle immer die aktuellen Vorschriften kennen?
- Sind die Zuständigkeiten geklärt? Sind Ablaufprotokolle aktuell und transparent?

4

12.03.2021

- Wer meldet wem was?
- Wer vertritt wen bei Abwesenheit?
- Wer trifft welche Entscheidungen?
- Wer informiert Eltern?
- Wer hat Kontakt zum Gesundheitsamt?
- Wer ist wann im Haus? Wie wird das dokumentiert?
- Wie können wir mögliche Infektionsketten verfolgen?
- Wohin wende ich mich bei Fragen, Zweifeln, Sorgen?
- Wie stellen wir sicher, dass wir fürsorglich und verantwortungsvoll miteinander umgehen?



### Links:

- Wiederankommen – Reflexionsfragen für das Team <https://www.herder.de/kiga-heute/fachmagazin/archiv/2020-50-jg/6-7-2020/wiederankommen-reflexionsfragen-fuer-das-team-zur-erweiterten-notbetreuung/>
- Team statt Chaos: <https://www.klett-kita.de/Website/Einzelseiten/TPS/Downloaddateien/Umfrage%20Kita%20-%20Zusammenhalt%20im%20Team.pdf>
- Was ein gutes Team ausmacht: <https://www.herder.de/kiga-heute/fachmagazin/archiv/2018-48-jg/2-2018/was-macht-ein-gutes-team-aus/>
- Tipps zur Verbesserung der Kommunikation im Team: <https://www.pro-kita.com/kitaleitung/mitarbeiterfuehrung/kommunikation-im-team-2/>
- So gelingt Team-Zusammenarbeit: <https://www.klett-kita.de/kommunikation-im-team-so-gelingt-die-zusammenarbeit/>
- Kommunikation als Führungsaufgabe: <https://www.kindergartenpaedagogik.de/fachartikel/kita-leitung-organisatorisches-teamarbeit/kita-leitung-und-teamarbeit/2316>

5

12.03.2021

### 3. Kommunikation im Team: Sprachfähig werden



#### Fragen zur Selbstreflexion:

Hilfreiche Gedanken und Fragen zu meinem eigenen Kommunikationsverhalten aus der achtsamen Kommunikation

- Wie nehme ich den Inhalt wahr?
  - Was wird gesagt?
- Was höre ich?
  - Wie/auf welche Art und Weise wird etwas gesagt? Tonfall, etc.
- Nehme ich die ganze Person wahrnehmen, die sich gerade mitteilt
  - Höre ich den persönlichen Hintergrund der mitteilenden Person?
- Nehme ich die Bedeutung wahr, die die Person selbst ihrem Gesagten gibt
  - Höre ich die persönliche Botschaft des Gegenübers oder eher meine eigene Interpretation?
- Wie kommuniziere ich?
  - Formuliere ich meine Anliegen klar? Gehe ich auf Einwände konstruktiv ein?
- Kann ich mich so ausdrücken, dass Kooperation und Motivation gefördert wird?
- Können wir mögliche Konflikte so lösen, dass sich unsere Beziehungen verbessern, statt darunter zu leiden?
- ...

(Quelle: Michaela Gabel nach Andrea Mergel)



#### Fragen zur Reflexion der Kommunikation im Team:

- Was können wir tun, um uns wieder näher zu kommen?
- Wie können wir in dieser turbulenten Zeit mehr aufeinander achten und besonders aktiv zuhören?
- Wann und wie können wir Ängste, Sorgen und Unsicherheit miteinander teilen?
- Wie können wir uns gegenseitig daran erinnern, mehr nachzufragen und uns freundliches Feedback zu geben?
- Was brauchen wir, um Konflikte zeitnah anzusprechen und zu bearbeiten?
- Wie gelingt es uns, um Unterstützung zu bitten und Unterstützung anzubieten?

6

12.03.2021

- Wann nehmen wir uns bewusst Zeit, um Grenzen und Überforderung wahrzunehmen und zu benennen?
- Wann und wie oft wollen wir feste Momente für den Austausch schaffen?
- Welche informellen Momente können wir bewusst zum Austausch nutzen? Was brauchen wir dafür noch?



### Links:

- Wie ich im Team besser kommunizieren kann: <https://www.tbd.community/de/a/wie-kann-ich-im-team-richtig-kommunizieren>
- <https://www.herder.de/kiga-heute/fachmagazin/archiv/2008-38-jg/3-2008/freundlich-gehts-besser-umgangskultur-gemeinsam-bestimmen/>
- Feedback geben:  
<https://arbeitsblaetter.stangl-taller.at/KOMMUNIKATION/Feedbackgeben.shtml>  
<https://karrierebibel.de/feedback-geben/>
- Konfliktmanagement in der Kita: <https://www.erzieherin.de/konfliktmanagement-in-der-kita-wie-wir-verstaendigungsprozesse-im-team-gestalten.html>
- Kopfstandmethode als Methode zur Bearbeitung von schwierigen Situationen:  
<https://www.ideenfindung.de/Kopfstandtechnik-Brainstorming-Kreativitaetstechniken-Ideenfindung.html>
- Methodenkoffer aus dem Bundesprogramm Sprach-Kitas. [https://sprach-kitas.fruehe-chancen.de/fileadmin/PDF/Sprach-Kitas/Aus\\_der\\_Praxis/BP\\_Sprach-Kitas\\_Methodenkoffer.pdf](https://sprach-kitas.fruehe-chancen.de/fileadmin/PDF/Sprach-Kitas/Aus_der_Praxis/BP_Sprach-Kitas_Methodenkoffer.pdf)

7

12.03.2021

## 4. Im Team arbeitsfähig bleiben: Gut für uns sorgen

### Atemübungen:

#### Zehen anspannen

- Im entspannten Sitzen: Die Zehen beim Einatmen anspannen – beim Ausatmen ausstrecken. Kurz lockerlassen. 10 Wiederholungen.
- Kann Nerven beruhigen.

#### Kutschersitz

- Die Füße im Sitzen breitbeinig auf den Boden stellen. Die Unterarme auf die Oberschenkel stützen, den Kopf hängen lassen. Tief durchatmen.
- Es entspannt den gesamten Schultergürtel und führt zu Stressreduktion.

#### In den Rücken atmen

- Einatmen: in einer Art Torwartstellung stehen, Knie gebeugt, Hände knapp über den Knien, den Po rausstrecken, Bauch einziehen und Oberkörper in ein in ein Hohlkreuz ziehen (mit aufgestützten Händen ist das für den Rücken okay)
- Ausatmen - einen Katzenbuckel machen, dabei den Nabel fest in Richtung Wirbelsäule ziehen, also den Bauch nach innen, wie einen Reißverschluss nach oben
- Wiederholen so oft es gut tut
- Die Übung abschließen und sich gründlich schütteln

(Quelle: Michaela Gabel nach Luisa Francia u.a.)



### Links:

Entspannungsübungen: <https://www.vernuenftig-leben.de/entspannungsuebungen/>

Achtsamkeit <https://www.herder.de/kindergarten-paedagogik/beruf-erzieherin/achtsamkeit/>

8

12.03.2021

## Selbstfürsorge durch Achtsamkeit und Entspannung



### Bewegte Übungen:

#### Hook-ups

*Eine wirkungsvolle Übung um Stress auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene abzubauen, fördert Entspannung und Zentrierung, stärkt die Konzentration und verbessert das Aufnehmen und Wiedergeben von Wissen und Gelerntem*

*Die Übung besteht aus 2 Teilen:*

- Überkreuzen Sie jeweils Arm und Bein – rechts über links. Drehen Sie nun die Handflächen zueinander und verschränken Sie die Finger. Holen Sie die verschränkten Hände zu ihrer Brust und entspannen Sie ihre Körperhaltung. Während Sie diese Stellung ca. 5-7 Atemzüge lang halten, berührt Ihre Zunge Ihren Gaumen und Ihre Atmung ist ruhig und entspannt.
- Stellen Sie die Beine parallel und legen Sie die Fingerkuppen aufeinander. Atmen Sie in Ihrem Rhythmus. Wieder ca. 5-7 Atemzüge halten.

(Quelle: Michaela Gabel - nach Brain Gym für's Büro)



### Links:

Braingym: <https://www.studienkreis.de/blog/brain-gym-hampeln-for-nothing/>

12.03.2021

## 5. Ins gemeinsame Tun kommen



### Übung zur Selbstreflexion:

#### **Selbstfürsorge durch den Blick nach vorne**

Durch die Corona-Pandemie gibt es ständig Veränderungen, dazu einige Fragen:

- Wie geht es mir mit Veränderungen?
- Wovon könnten wir uns in unserem Kita-Alltag verabschieden? Was muss bleiben? Für Kinder? Für Eltern? Für unser Team? Für mich persönlich?
- Wie bekomme ich es gut hin, mich zwischen Bewährtem und Neuem auszubalancieren?
- Was macht mich in Zeiten von Veränderungen stabil?
- Wie offen bin ich für Neues? Kenne ich meinen Pionier\*innen-Geist, meinen Mut? Was macht mich in dieser Zeit neugierig?
  
- Und wie sieht das in unserem Team aus? Wie gut können wir mit unterschiedlichen Sichtweisen umgehen? Wie kommen wir gut zusammen? Und wo brauchen wir Entscheidungen, auch durch die Leitung?
- Wie geduldig bin ich/sind wir?

Denn: Veränderungen brauchen Zeit, Akzeptanz und gemeinsame Entscheidungen

(Michaele Gabel)



### Fragen zur Reflexion im Team:

- Was haben wir schon unternommen, um uns auf die ständigen Veränderungen einzustellen, damit gut umzugehen?
  
- Welche Tipps aus dem 1. Film haben wir schon umgesetzt? Was würde zu uns passen?
  
- Was wollte ich schon immer mal vorbereiten, damit ich es mit den Kindern umsetzen kann? (einige Ideen: Buchtheater, Bewegungsspiele, Klanggeschichten, Persona-doll oder (Klappmaul-) Puppe in der Gruppe einsetzen, etc.)

10

12.03.2021

- Wie kann ich mehr Visualisierungen in den Kita-Alltag einbauen? Für die Kinder, aber auch für die Eltern? (siehe Begleitmaterial 1. Film)
- Wie kann ich schon jetzt die Kinder (und mich) auf die aktuellen Hygiene-Regeln vorbereiten?
- Welche Themen wollen wir wieder aufgreifen, wo knüpfen wir an?
- Welches gemeinsame Ziel oder Projekt könnte für uns jetzt hilfreich sein?
- Welche unterschiedlichen Kompetenzen haben die einzelnen Teammitglieder und wie können wir die in der momentanen Situation gewinnbringend nutzen?
- Wie sorgen wir dafür, dass wir uns nur kleine Ziele setzen und wirklich sinnvolle Aufgaben erledigen?



### Links:

- Zeit für erfolgreiche Kita-Teams:  
[https://www.erzieherin.de/files/editorials/69325603\\_KiTa\\_BW\\_Block02.03.16.pdf](https://www.erzieherin.de/files/editorials/69325603_KiTa_BW_Block02.03.16.pdf)
- Teamentwicklung in der Kita <http://www.bibernetz.de/wws/teamentwicklung.html>



### Links zum Thema Infektionsschutz:

- Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung bietet umfangreiche und stetig aktualisierte Infos rund um Hygiene und Infektionsschutz und verweist auf andere verlässliche Informationsquellen:  
[www.infektionsschutz.de/coronavirus/](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus/)

11

12.03.2021

## 6. Klarheit und Transparenz für die Eltern



### Fragen zur Reflexion im Team:

- Wie zeigen wir den Eltern, dass gut für ihr Kind gesorgt wird?
- Wie begegnen wir den Eltern, ihren Sorgen und Ängsten?
- Wie kommunizieren wir die tagesaktuellen Infos so, dass alle Eltern sich gut informiert fühlen?
- Wie bleiben wir klar und deutlich?
- Wie begegnen wir den Belastungssituationen einzelner Familien?



### Links zur Unterstützung der Zusammenarbeit mit Familien

- Umgang mit Eltern – Regeln wahren, Solidarität zeigen <https://www.klett-kita.de/Website/Einzelseiten/TPS/Downloaddateien/Fachtext%20Engelsmann%20-%20Regeln%20einhalten.pdf>
- Idee: Familienschatzkisten <https://www.herder.de/kiga-heute/fachmagazin/archiv/2018-48-jg/4-2018/die-familienschatzkisten-innovative-paedagogik-in-der-krippe/>
- Grundlagen für erfolgreiche Zusammenarbeit mit Eltern: <https://www.kindergesundheit-info.de/fuer-fachkraefte/kita/zusammenarbeit-mit-eltern/grundlagen-fuer-erfolg/>
- <https://www.fruehe-chancen.de/corona/>
- Für Elterngespräche bietet „Kita-Einstieg Hamburg“ Sprachmittlung an: [https://www.kita-einstieg-hamburg.de/service/sprachmittler\\_in-buchen/](https://www.kita-einstieg-hamburg.de/service/sprachmittler_in-buchen/) Dort gibt es auch ein Themen-Forum zu diesem Thema im Netzwerk-Bereich.

12

12.03.2021



### Links für Familien zum Thema „Corona“

- Links und Tipps für Eltern und ihre Kinder: <https://www.kita-einstieg-hamburg.de/faq-items/alle-links-auf-einem-blick/>
- Mehrsprachige Infos rundum Corona sowie praktische Hinweise bietet das Ethno-Medizinische Zentrum auf seiner Homepage: [corona-ethnomed.sprachwahl.info-data.info/](https://corona-ethnomed.sprachwahl.info-data.info/)
- Mehrsprachige Informationen der Bundesregierung: <https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/service/fragen-und-antworten/coronavirus-wir-informieren-in-mehreren-sprachen-1731240>
- Aktuelle Informationen der Stadt Hamburg für Eltern: <https://www.hamburg.de/kindertagesbetreuung-allgemein/13701524/coronavirus-elterninfo/>
- Broschüre Eltern-Wissen in Zeiten von Corona zum Download: <https://www.agj-freiburg.de/kinder-jugendschutz/elternwissen/417-ew-corona>

**Herzlichen Dank an alle, die mitgedacht, mich unterstützt und mit hilfreichen Tipps und Links versehen haben!**

**Besonderes Dankeschön an Frank Hansen,  
Michaele Gabel (<https://lebenimaufwind.de/>),  
Amna Janne Akeela (<http://www.amna-akeela.de/>)  
und Teresa Wiesalla!**

13